



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

# Vos menus du mois de Janvier

Du 4 au 8 janvier 2021

**Choux-blancs bio en salade**  
**\* Rôti de porc émincé bio au jus**  
**Petits pois bio à la française**  
**Edam à la coupe**  
**Crème dessert au chocolat**

Du 11 au 15 janvier 2021

Betteraves au fromage blanc  
**Bœuf comtois à la bourguignonne**  
Pâtes d'Alsace (IGP)  
Pavé du val de saône à la coupe  
Kiwi

Du 18 au 22 janvier 2021

Salade de **choux-rouges**  
Navarin de poisson  
Riz blanc  
Stick de mimolette à croquer  
Compote de pommes et nectarine

Du 25 au 29 janvier 2021

**Lentilles bio en salade**  
**Boulettes de veau bio au jus**  
**Ratatouille nicoise**  
**et semoule bio**  
**Emmental portion**  
**Yaourt aromatisé au citron**

Végétarien

Macédoine de légumes à la mayonnaise  
Bio hachis parmentier au soja  
Fromage fondu le fromy  
Pomme gala

Salade de pommes de terre à l'échalote  
Nuggets de poisson  
Carottes à la crème  
Pavé 3 provinces de Haute-Saône  
Clémentines

Salade de pennes rigate  
Filet de poulet de Bourgogne à la lyonnaise  
Haricots verts persillés  
Croc lait  
Pomme gala

Bouillon aux vermicelles  
\* **Jambon braisé**  
Jambon de dinde braisé  
Epinards haché à la crème  
Mandubien local à la coupe  
Orange

Végétarien

Velouté hivernal  
Cuisse de poulet rôti de Bourgogne à l'ancienne  
Coquillettes  
Fromage le p'tit louis  
Clémentines

Œufs durs à la mayonnaise  
Tarte au fromage  
Petit pois au jus  
Vache qui rit  
Poire

Méli mélo de carottes et céleris râpés  
Sauté de bœuf comtois au jus  
Polenta  
Tomme noire à la coupe  
Yaourt de Bourgogne brassé à la fraise et au cassis

Khira raita de concombres  
Rôti de veau comtois émincé sauce tomate  
Pommes frites au four  
Cancailotte nature du Doubs  
Yaourt aromatisé de Montbéliard

Repas le montagnard

\*Salade du Val d'Ajol  
Paupiette de veau sauce aux herbes  
Julienne de légumes sauce béchamel  
Yaourt nature sucré de Montbéliard  
Banane

**Haricots verts bio en salade**  
**Raviolis aux légumes**  
**Carré frais**  
**Compote de pomme et pêche**

Salade verte aux noix  
\*Tartiflette au lard  
Tartiflette au jambon de dinde  
Chanteneige  
Muffin aux myrtilles

\*Salade de pâtes d'Alsace (IGP)  
Filet de poulet de Bourgogne au jus  
Carottes à la crème  
Fromage blanc nature  
Kiwi

Végétarien

Carottes râpées  
Pavé de hoki à la bretonne  
Pilaf de boulgour  
Brie à la coupe  
Galette des rois

Concombre en salade  
\*Choucroute garnie aux deux viandes  
Choucroute de la mer  
Buche pilat à la coupe  
Yaourt de Bourgogne aromatisé à la vanille

**Macédoine de légumes bio à la vinaigrette**  
**Galette de tofu à l'emmental**  
**Choux-fleurs bio sauce aurore**  
**Yaourt nature sucré**  
**Banane**

Végétarien

Céleri en vinaigrette  
Risotto à la tomate et au fromage  
Gouda à la coupe  
Gâteau moelleux au yaourt

\*Plat contenant du porc  
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française



Produit issu de l'Agriculture Biologique

