



Vos menus du mois de Février 2021

Du 1 au 5 février 2021

Du 8 au 12 février 2021

Du 15 au 19 février 2021

Du 22 au 26 février 2021

Salade de **choux-blancs** aux raisins
*Roti de porc à la crème
Croûte forestière à la volaille
Torsades
Fromage fouetté Madame Loik
Velouté Fruix

Salade de **concombre** à la crème
 Sauté de bœuf au jus
Purée de pommes de terre
Tomme noire à la coupe
Mosaïque de fruits

Végétarien
Macédoine de légumes à la mayonnaise
Œufs durs sauce aurore
Epinards hachés à la béchamel
Fromage frais demi sel
 Pomme

Betteraves bio en salade
 ***Saucisse de toulouse**
Pennes rigate (penne bio)
 Vache qui rit
 Crème dessert au chocolat

Lundi



Mardi

Chandeleur
Blé en salade
Aiguillettes de poulet à l'ancienne
Purée de potiron
Camembert à la coupe
Crêpe et pâte à tartiner

Potage de légumes
(**carottes, haricots, flocons bio**)
Sauté de dinde bio sauce marengo
Carottes bio à la crème
 Yaourt nature
 Kiwi

Mardi gras
 Salade de **choux-rouges**
Poisson blanc pané sauce tartare
Ratatouille niçoise et semoule
Yaourt nature sucré
Beignets de carnaval

Aspic de petits légumes
Filet de colin meunière
Purée crécy
Petit suisse sucré
 Kiwi



Mercredi

Végétarien
Salade de pommes de terre
 Flamiche picarde
Salade verte
Yaourt nature sucré
 Pomme

Salade de riz
Pavé de hoki au citron
Brocolis à la vapeur et pâtes papillon
 Fromage fondu le fromy
Entremet au caramel

Bouillon aux vermicelles
Quenelles de volaille à la dijonnaise
Haricots verts persillés
Emmental
 Orange

Salade de coleslaw
Paleron de bœuf braisé
Haricots plats et riz créole
 Brie à la coupe
Compote de pomme



Jeudi

Carottes râpées
Filet de colin sauce hollandaise
Polenta
Petit moulé nature
Compote de pomme mirabelle

Végétarien
Œufs durs sauce cocktail
Bio ravioli aux légumes
Petit suisse aux fruits
 Banane

Salade coleslaw
(**chou et carottes bio**)
***Rôti de porc émincé bio**
façon grand-mère
 Pommes de terre rissolées
 Gouda à la coupe
 Compote de pomme abricot

Végétarien
Médailon de surimi et citron
 Tortilla de patata
Petit pois jus
Yaourt aromatisé
 Banane



Vendredi

Coquillettes bio en salade
Boulette de bœuf bio au jus
 Julienne de légumes
 Edam à la coupe
 Poire

Nouvel an chinois
Salade chinoise
Nems aux petits légumes
Riz cantonnais
Lassi à la mangue
Salade de fruits asiatique

Carottes rapées au citron
Lasagne à l'italienne
Fromage fondu "vache picon"
Flan au chocolat

Salade de **concombre** à la crème
Nuggets de volaille
Choux-fleurs sauce aurore et pilaf de blé
 Cantal à la coupe AOP
 Gâteau moelleux à l'ananas

*Plat contenant du porc
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française



Produit issu de l'Agriculture Biologique

