

# Le Menu du Mois de Mai 2023

Du 1er mai au 05 mai 2023

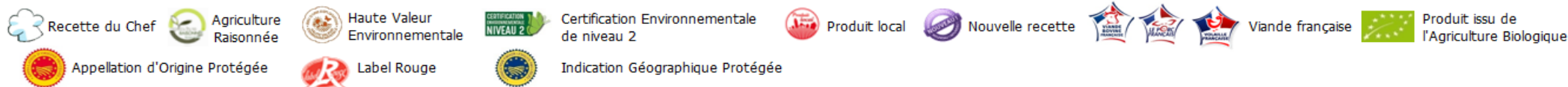
Du 08 mai au 12 mai 2023

Du 15 mai au 19 mai 2023

Du 22 mai au 26 mai 2023

Du 29 mai au 02 juin 2023

|                 | Du 1er mai au 05 mai 2023   | Du 08 mai au 12 mai 2023  | Du 15 mai au 19 mai 2023  | Du 22 mai au 26 mai 2023   | Du 29 mai au 02 juin 2023   |   |
|-----------------|---|---|---|--|---|---|
| <b>LUNDI</b>    | Jour férié  |   | *Rosette<br>Radis rose et beurre<br>Fricassé de poulet en blanquette<br>Poêlée maraichère<br>Yaourt nature<br>Pomme gala      | Salade de pommes de terre<br>Filet de merlu du cap poché au citron<br>Epinard haché à la crème<br>Charcennay à la coupe<br>Poire | Jour férié  |   |
| <b>MARDI</b>    | <b>Végétarien</b><br>Radis rose et beurre<br>Chili sin carne<br>Riz blanc<br>Vache qui rit<br>Pomme au four                             | Salade australienne<br>*Saucisse de Montbéliard<br>Quenelles de veau au jus<br>Purée de haricots beurrés<br>Cancailotte nature<br>Poire | Taboulé oriental<br>Balot de veau sauce colombo<br>Légumes couscous<br>Camembert<br>Crème dessert au chocolat                 | Salade de betteraves<br>Boulettes de bœuf sauce buffalo<br>Potatoes<br>Merlemont saônois<br>Pêche                                | Salade de blé<br>Roti de dinde à l'alsacienne<br>Haricots verts persillés<br>Carrémebon<br>Pomme golden   |   |
| <b>MERCREDI</b> | Salade de boulgour<br>Sauté de bœuf sauce mexicaine<br>Courgettes persillées<br>Roucoulongs à la coupe<br>Orange                        | Céleri remoulade<br>Filet de lieu sauce bretonne<br>Pilaf de blé aux petits légumes<br>Petit suisse aux fruits<br>Compote pomme fraise  | <b>Végétarien</b><br>Salade verte<br>Sticks de mozzarellas panés<br>Lentilles vertes à la grecque<br>Regal des moines<br>Kiwi | Carottes rapées<br>Roti émincé de veau dijonnaise<br>Coquillettes<br>Vache picon<br>Flan nappé                                   | *Saucisson sec<br>Salade italienne<br>Emincé de bœuf au jus<br>Chou fleur mornay et pommes de terre vapeurs<br>Edam<br>Banane   |   |
| <b>JEUDI</b>    | *Saucisson sec<br>Salade de betteraves<br>Cordon bleu<br>Petits pois carottes au jus<br>Fromage blanc<br>Banane                         | <b>Douce vita</b><br>Salade de tomate mozzarella<br>Spaghettis à la bolognaise<br>Gouda<br>Crème mascarpone au chocolat                 | Jour férié  |  | <b>Anti gaspillage</b><br>Thon à la vinaigrette<br>*Croque monsieur<br>Pizza au fromage<br>Salade verte<br>Petit suisse aux fruits<br>Pudding de l'anti gaspi aux fruits rouges | <b>Végétarien</b><br>Melon<br>Torsade à la tomate et au fromage<br>Croc lait<br>Yaourt brasé à la framboise |
| <b>VENDREDI</b> | Pamplemousse<br>Filet de colin aux herbes<br>Pommes de terre anglaise<br>Brie à la coupe<br>*Liégeois à la vanille<br>Flan à la vanille | <b>Végétarien</b><br>Salade de riz<br>Omelette aux champignons<br>Julienne de légumes à la béchamel<br>Pavé Val de Saône<br>Pêche       | Salade de concombres<br>Pavé de hoki à la crème<br>Riz safrane<br>Fromage de chèvre fondu<br>Fromage frais sur lit de fraise  | <b>Végétarien</b><br>Courgette tartare<br>Mafé de légumes<br>Pilaf de boulgour<br>Roussot à la coupe<br>Compote de pomme         | Céleri remoulade<br>Quenelles de brochet sauce ail et basilic<br>Carottes à la crème<br>Fromage blanc<br>Minis choux à la vanille et sauce chocolat                             |   |



\*Plat contenant du porc - Variante sans porc

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine Estredia propose des repas exempts des 14 allergènes réglementaires qui s'intègrent dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci de contacter votre chargée de clientèle pour en bénéficier.

Nos menus sont élaborés par des diététiciennes diplômées d'Etat. Ils peuvent exceptionnellement subir des modifications.