



Vos menus du mois d' Octobre 2021

Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

	Du 4 octobre au 8 octobre 2021	Du 11 octobre au 15 octobre	Du 18 octobre au 22 octobre 2021	Du 25 octobre au 29 octobre 2021
	Salade de pois chiche méditerranéenne 🐟 Filet de colin sauce dugléré Epinards hachés à la crème 🍷 Brie Val de Saône Entremet au caramel	Carottes râpées à l'orange 🍷 *Emincé de porc à la moutarde à l'ancienne Pilaf de blé 🍷 Rôti de dinde sauce moutarde à l'ancienne 🍷 Carré Roussot à la coupe Ananas sauce chocolat	Salade de riz Boulette de veau à la tomate Brocolis à la vapeur Fromage le p'tit louis Crème dessert au praline	Concombre bio à l'échalote Hachis parmentier (bœuf bio) 🇪🇺 Gouda 🇪🇺 Mousse au chocolat 🇪🇺
	Macédoine de légumes bio à la mayonnaise Sauté de bœuf bio à la bourguignonne 🇪🇺 Penne rigate 🇪🇺 Edam 🇪🇺 Prunes	🐟 Khira raita de concombres 🐟 Poisson blanc pané et citron Poelée automnale et purée de pommes de terre P'tit Fol Epi 🍷 Pot de crème à l'orange et chocolat au lait	🌱 Végétarien Salade de penne rigate Nuggets de blé Juliennes de légumes Fromage fouette madame loik Kiwi	Salade de choux-blancs 🍷 Aiguillettes de poulet de bourgogne aux champignons Petit pois au jus Mimolette Crème dessert au caramel
	Betterave en salade *Chicons pommes de terre et jambon au fromage Chicons et pommes de terre à la dinde et au fromage Petit suisse nature sucré Raisins blancs	🍷 Salade César 🍷 Paleron de bœuf sauce cacao amer 🍷 Polenta Yaourt aromatisé Orange	Salade coleslaw (carottes et chou bio) 🇪🇺 *Saucisse fumée 🇪🇺 Sauté de dinde à la crème Lentilles vertes bio 🇪🇺 Carré fromager 🇪🇺 Flan à la vanille 🇪🇺	🌱 Végétarien 🍷 Salade de pâte d'Alsace Omelette au fromage Haricots verts au jus Yaourt nature sucré Orange
	Salade de tomates à la ciboulette Escalope de poulet sauce vallée d'auge Riz créole Emmental à la coupe *Liégeois à la vanille Crème dessert à la vanille	🌱 Végétarien Haricots verts bio en salade 🇪🇺 Raviolis aux légumes 🇪🇺 Salade verte 🇪🇺 🇪🇺 Camembert 🇪🇺 Crème dessert au chocolat 🇪🇺	🍷 Salade fraîcheur 🍷 Steak haché de bœuf au jus Pommes frites au four Carré de l'Est à la coupe Velouté fruit	🐟 Pavé de Hoki et sauce au confit de citron Taboulé de blé Choux-fleurs sauce mornay Fromage fondu "Vache picon" Pêches au sirop
🌱 Végétarien	Œufs durs à la mayonnaise Crêpe au fromage Salade scarole Carré fondu Flan nappé	Bouillon aux vermicelles Aiguillettes de poulet sauce chocolat blanc 🍷 Emincé de poireaux à la crème 🍷 Fromage fondu "le fromy" Pomme golden	Céleri sauce cocktail 🐟 Filet de lieu sauce nantua Tortis de couleur Fromage blanc nature Banane	🌱 Halloween Crème de citrouille 🍷 *Jambonneau sauce aux herbes Jambon de dinde sauce aux herbes Purée de légumes d'automne Pavé 3 Provinces de Haute-Saône à la coupe 🍷 🍷 Tarte au potiron 🍷

*Plat contenant du porc
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Pêche durable MSC